

# INSIGHT

関西学生サッカーと  
関西学生サッカー連盟を  
どこまでも深く掘り下げるプレビュー

第5回学連サッカー大会

# VOL.33

## 本日の INSIGHT の目次

- ◆ 学連 NEWS—第5回学連サッカー大会— …P1～P2
- ◆ 大会プレビューの裏側 No.1 ……………P3
- ◆ 事務所案内 ……………P4
- ◆ ダイエット日記第3弾 ……………裏表紙

学連がらみの旬な情報をお届けするコーナーです。  
その時の旬な活動を掲載しますので ご覧ください。

# 学連NEWS!

さて、今回は10月12日(月・祝)に行われました「学連サッカー」を取り上げてみようと思います。



## 学連サッカーとは?!

学連サッカーでは、関西学生サッカーに関わる様々な人たちが集まり、それぞれの立場や世代といった枠をとっぱらって、サッカーをします。

昨年度までは年明けに行うのが恒例でしたが、今年度1回目の学連サッカーはそんな考えもとっぱらいリーグ戦の合間にすることができました。

その背景には2009年3月1日に行われた学連サッカーの日の「佐藤宣言」の想いを受け継ぎたいという若手の有志たちの志、そして森岡事務局長と学連幹事が汗をかくことで実現したものです。

2005年から始まった学連サッカーの趣旨、そして今回の感想を学連サッカー大会開催実行委員幹事、神戸国際大学サッカー部監督の廣田景一氏 よりコメントをいただいたので掲載します。

学連サッカー大会開催実行委員幹事、  
神戸国際大学サッカー部監督  
廣田景一

「学連サッカーは大学サッカーの将来を語り合う手段である。みんながより深く繋がることで関西学生サッカーの価値は上がる。」

「佐藤宣言」とは・・・

2009年3月1日に行われた第4回学連サッカーの後の交流会の時に関西大学サッカー部OB会長で関西学生サッカー連盟理事の佐藤弘一氏による「未来・夢構想」スピーチのことだ。

—よりよい関西学生サッカーをつくるため、ファンを増やし学生サッカーのメッカをつくり上げること—  
を宣言され、その場は拍手喝采となった。

「学連サッカーは様々な立場ですべきことをしている人たち、いわゆる大学サッカーの監督や選手やそのスタッフ陣、学連などのマネージメントサイド、審判、メディア、が関西学生サッカーの将来を語り合うための手段です。関西学生サッカーをもっと盛り上げて、価値のあるモノにするためによりよい組織を築いていってもっとみんなが深く関りあえるための学連サッカーにして、今後もどんどん続けていきたいと思っています。」

なお、神戸国際大学のサッカー部のブログにも廣田さんの感想が詳しく載っていますので是非ご覧ください。

神戸国際大学のサッカー部のブログの URL :

<http://web.mac.com/keiichi8x8/Site/Blog/Blog.html>

# 「大学連サッカーから見る 大学サッカーの定義」と現場

## 老若男女が集う

## 関大グラウンド

十月二日月曜日、天候に恵まれ、無事に第五回学連サッカーを行うことができた。

この日は約八〇名の参加者を集めることができ、関大グラウンドは多くの人たちが賑わっており、いつもは真剣ムードが漂うこの場所もサッカー好きがあつまる広場と化していた。サッカー好きといっても女性も三〇名ぐらい参加していて年配の方もプレーに参加していた。

しかもこの参加者たちは何らかの形でサッカーに関わっている人たちがほとんどである。この光景をみて大学サッカーは本当に多くの人達が関わっており、支えられているのだなと感じた。また、大学サッカーはその分、他の世代のサッカーとは違うなとも思った。

大学サッカーは、ご存じな人も多い

と思うが、大人の方だけでなく学生が運営などのマネジメントに多く関わっている。またプレスなど者の中に学生がいて、監督や選手たちに取材したりしている。

今回の学連サッカーにそういった分野で関わる学生や、マネージャー等多く参加していた。そして学連サッカーの運営自体は学生が主体だったと思う。もちろんそれまでには大人の役員の方々が計画をたてたりして実現に至ったものだが、当日に成功できたのはその時の学生の存在が大きかったのではないかと思った。

現場の指揮を昨年の関西大学の主務で今は同大学のコーチを務めている東氏が務め、そのサポート役に関大の選手たちがいた。

そういった様々な光景を見て大学サッカーとは大人と学生との繋がりによってできる、他の世代やプロのサッカーにはない唯一の存在ではないだろうか。むしろその繋がりがなければ大学サッカーに価値はない。

もちろんその繋がりとはい運営面だけでなくプレスや審判、コーチなども含めてのことだ。

左ページで廣田氏がいったように大学サッカーの未来はみんなの繋がりが本場に大事だと思う。縦と横の関係の多さと深さの分だけ大学サッカーはこれからも成長し、価値のあるものになると思う。

ちなみに、学連サッカーの MVP は学生で二得点決めた桃山大、学連幹事の成松勝利氏で間違いない(と思う)。

終



現場をしきって頂いた  
関大コーチの東 剛史氏

## 東コーチの感想

「この日は色々な方がきていて、サッカーで繋がっているんだなと思ひ、学生サッカーを盛り上げようというのを感じた。こういった活動は他の地域にはないと思うし、関西のサッカーから日本全体を盛り上げていきたい。また、これからもどんどん続けていきたいと思ひます。」



写真：  
左上：運営のサポートして頂いた関大サッカー部員の人たち  
右上：全体写真  
左：その後の交流会の様子

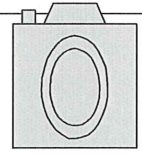


写真は関西学生サッカーブログにも掲載しています⇒<http://jufa-kansai.blog.eonet.jp/>



# プレビューの裏側

NO. 1



今ではお馴染みのプレビュー!! 毎回試合前に、見所・前節の結果などを掲載されている冊子も報道関係の人の協力があったうまれたものです。

今回プレビューの裏側として、選手やスタッフにいろいろ取材をしている報道関係の人達を紹介します。

## 質問項目

- ◆その1=取材を通して感じた大学サッカーの魅力
- ◆その2=取材での思い出深いエピソード
- ◆その3=関西学生サッカーリーグへヒトコト



### ★寺島琴美

#### ◆その1

プロとは違う学生らしさ!選手にとってプレーだけでなく、人間的にも成長できる場所なところですよ。

#### ◆その2

→どんな大会でも優勝したときの選手のみなさんのきらきらした笑顔はすっごく印象に残ります!優勝の雰囲気大好きです!!

#### ◆その3

→これからも白熱した試合を期待してます! さらにさらに盛り上がってほしいです!!

### ★久住真穂

#### ◆その1

→学生が作り上げるリーグの良さ。特に関西は「応援してくれる方のために何かやろう!」と自分たちで企画するパワーを持っていると思います。

#### ◆その2

あるチームで応援団の写真を撮影したら「ありがとう〜♪」とコールを貰ったこと。本当に嬉しかったです!

#### ◆その3

→関西学生サッカーリーグへヒトコト

→これからも大学サッカーを応援&皆さんに楽しんで貰える企画を考えていきます!

ブログも宜しくお願ひします!!

### ★西田真生

#### ◆その1

高校サッカーのチームワーク、プロサッカーに近いテクニック2つを兼ね備えているところ。

#### ◆その2

まだ取材を初めて間もないので。

でも前期最終節の関関戦の盛り上がりで感銘を受けたことは大きかったです。

#### ◆その3

これから大学サッカー追っかけます



## プレス紹介



### ★寺島琴美(写真左)

関西学生報道連盟(U N N)所属 神戸大学2年生

### ★久住真穂(写真中央) フォトライター

関西学生サッカープレス編集長 (立命館大学 立命スポーツ編集局出身)

### ★西田真生(写真右)

関西学生報道連盟(U N N)所属 神戸女子大学2年生

# 学連事務所案内♪

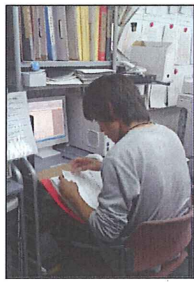
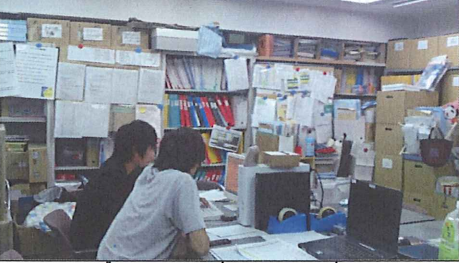
学連幹事しか知らない学連事務所・・・  
 チームでも主務、マネージャーぐらいしか  
 来る機会のない学連事務所・・・  
 そんな学連事務所を案内します!! (^o^)/



小部屋にはリーグ運営に  
 必要な備品を置いています!!



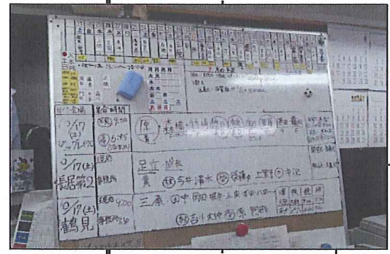
郵便物ゾーンです!(^-^)!  
 届いた郵便物やFAXを振り分けます



学連での仕事はデスクワークがほとんど!!  
 時には朝まで仕事をする事も・・・(^o^;)

昔は2台しかなかったパソコンが  
 今では6台!! (T-T)

壁に大会の資料を貼って  
 みんなで情報を共有します!!



# 企画広報部長 足立 貴宏 のダイエット日記 その3

こんにちは(\*^\*)このダイエット日記も第3弾…ダイエットを始めて約1ヵ月が経過しました。

今回は、途中経過として体重測定をしました！結果は…「105.2kg」(°°))

「**ダイエット成功＝食事指導＋本人のダイエットへの意思＝体重減少**」

**食事指導だけでは、簡単には痩せられません(((△<;)本人の意思がダイエット成功の鍵をにぎっています！**

あだち部長に合った食事指導とは…？！

sub:「朝ご飯をきちんと食べる(1日3食の心がけ)＋毎日、サラダを食べよう！」



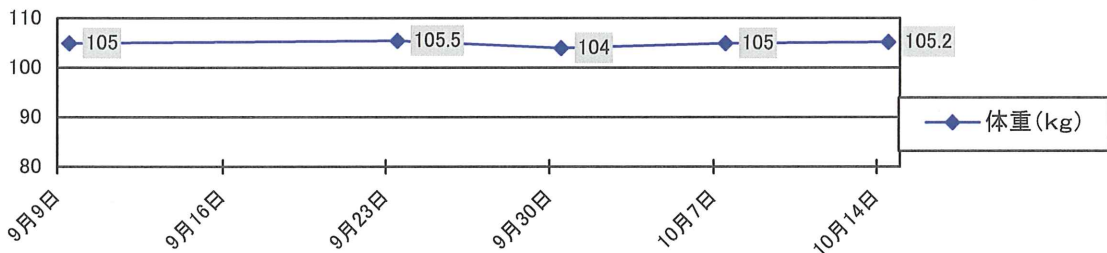
>>起床して、まずは朝ご飯です。

{ <白米/味噌汁/目玉焼き> } + サラダ + 牛乳orヨーグルト(乳製品)  
{ <食パン/スープ/スクランブルエッグ> }

これは理想的な朝ごはんの一例です。「主食・主菜(おかず)・副菜(サラダ・乳製品)・汁物」と1食分のバランスが整った食事です。ここでの注目は「サラダ」です。サラダには多くの栄養素がふくまれ、ダイエットにはサラダを食べることは必要不可欠なのです。ただし、ドレッシングのかけすぎには気を付け、ドレッシングはノンオイルにしましょう。せっかくの栄養満点サラダをドレッシングの油と一緒に摂取すると、ダイエットの効果はありません。また、朝食が食べられないときは、栄養食品(SOYJOY・カロリーメイトなど)を1つでいいので食べましょう。栄養食品は、量は少なく感じますが栄養素は満点です(^ー^o\*)

>>ダイエットの秘訣はきちんと1日3食食べることなのです。しかし今までの食事にプラスで朝ご飯を食べると、摂取カロリー(食事量)は増加します。摂取カロリーを抑えるためには、朝昼晩の食事量を均一にすることが重要です。朝ご飯を食べ、昼晩の食事量を減らしましょう。

もしも！1日1食・2食になるとき…。1食だからといってがっつり食べるのではなく、1日のうちの1食と考えると1食分の量を食べましょう。食べ過ぎには注意ですよ(((^`';))



## \* 担当栄養士より… \*

上記の通り、ダイエットの食事指導を行っていますが、なかなか体重は落ちていません(>△<;)

ダイエットの成功には本人の意思も大事なのですが、メンタル面のサポートも大切になります。

今回は、私自身のコミュニケーション不足が大きな問題点かもしれません！ごめんなさい、まだまだ頑張ります！