

関西学生サッカーと
関西学生サッカー連盟を
どこまでも深く掘り下げるプレビュー

INSIGHT VOL.2

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

関西学生サッカー連盟所属の幹事たち（学生）によるウラカタプレビュー。大会プレビューとは違い、学生による独自の視点で様々なモノ、コトに対して深く掘り下げていきたいと思っております。

Insight洞察、の名前のとおり、内容の濃い記事をみなさまに提供し、より多くの人たちにより深く関西の大学サッカーや関西学生サッカー連盟について知っていただきたいと思っております。

これを読めば関西の大学サッカー界にまつわるウラカタで起きている出来事や行われていることが色々とわかりますし、我々もより良いものを提供できるよう気張ります。

高校サッカーとも社会人、プロリーグとは違う大学サッカーだから、学生が多くかかわるウラカタだからこそ生み出されたものがあると思っております。

では、いそぐだやうこ。

本日のINSIGHTの目次

1：ここでしかみられない！？記者会見の様子

2：学連の色々な仕事？

裏表紙：幹事&準幹事紹介+ダイエット日記

記者会見

★皆さんは知らないかもしれませんが毎年、リーグが開幕する前に記者会見というものが行われています。記者会見といってもテレビでやっている様な沢山の報道関係の方が集まり質問攻めという訳ではなく、こじんまりとした静かな記者会見です。しかし、関西学生サッカー連盟を始め、大学サッカーを報道の方々に知ってもらい世に広めていただく絶好のチャンスであり大切な行事です。そんな記者会見の様子を少しですが紹介します。

↓ 記者会見会場完成写真？



記者会見会場の完成写真を撮ろうとした所に関西大のイケメン、飯野君が割り込み未完成写真になってしまいました。



急な指名にびっくり...リーグの盛り上げなどについて話されました。

頑張り屋の幹事長

↑ 理事長のご挨拶



打合せ

本当は司会の打ち合わせをしている所です。

いつも喋る時は大量の汗をかき、語尾をかんでばかりの幹事長ですが、今回は上手く喋れていました。



← 井戸端会議 ♪

本番



↓ 準幹事の子達です。

みんな幹事以上に意識が高く、まじめに働いてくれました。



いつもかしまって喋る幹事長

何でもかんでも手を出します！！

学連には、多くの団体から大会の審判や、サッカースクールの手伝いなどの依頼が来ます。学生幹事の日程が合うようならみんなで手伝ったり、学連の審判部に声をかけたりして協力しています。



今回は、8月23日に芦屋浜で開催された、ビーチサッカー大会の審判を手伝いました。

照りつける太陽のもと、照り返す白い砂浜の上で、キッズと大人のそれぞれのリーグ戦を運営しました。

また、学連チームを作って普段は別々のチームでプレーする学生幹事と運営をサポートしてくれている準幹事が結束して戦い、見事、準優勝を勝ち取りました。

途中、姫獨大の主務の加藤君によるサッカースクールも開催され、キッズたちも一緒になってビーチサッカーを楽しみました。



このように、学連は大学サッカーの運営以外にも積極的に参加し、関西を盛り上げていきたいと思います。もちろん、大学サッカーの運営も精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いします。

関西学生サッカー連盟 幹事・準幹事 紹介 part. 2

関西の大学サッカーを支える48人のスタッフを紹介します♪



※写真右

1. 今井 理沙 (Risa Imai)
2. 神戸女子大学
家政学部管理栄養士養成課程 3回生
3. 須磨東高校
4. 中澤 佑二
5. 成長できる場
6. たくさんの笑顔に出会うこと
スポーツ栄養士になること



1. 清田 勝 (Masaru Kiyota)
2. 関西大学 2回生
3. 東海大仰星高校
4. 飯野 健太郎
5. 誰も知らない最高のボランティア団体
6. 毎日澆刻と生きる事

1. 西川 恵美子 (Emiko Nishikawa)
2. 同志社女子大学 学芸学部 3回生
3. 笠岡高等学校
4. 高柳 一誠
5. チャレンジする場
6. しあわせになる事!



1. 竹崎 一真 (Kazuma Takezaki)
2. 立命館大学 産業社会学部 3回生
3. 舞子高校
4. クアレスマ
5. 自分を大人にしてくれる場
6. スポーツ関係



※写真左



※写真左

1. 田中 志尚 (Yukinao Tanaka)
2. 大阪体育大学 3回生
3. 六甲アイランド高校
4. マルディーニ
5. 社会勉強のできるボランティア団体
6. 教師

質問

1. 名前
2. 所属
3. 出身高校
4. 好きなサッカー選手
5. あなたにとって学連とは...??
6. 夢

企画広報部長 足立 貴宏(前回のMr. A)のダイエット日記

ダイエットに挑戦！する前に…
企画広報部長、足立 貴宏さんのとある1週間の食事調査をしました。
んー…、みてみましょう(*^^*)

Mon	Tue	Wed	Fri
pm1:00 豚骨ラーメン チャーシュー丼 唐揚げ 3つ	pm2:00 月見バーガー ポテト コーラ	am11:00 バン 1つ pm8:00 うどん コロケ	am3:00 白米 丼ぶり1杯 レタス 50g 豚しゃぶ 8枚
pm11:00 白米 茶碗1杯 味噌汁 唐揚げ 3つ 餃子 6つ	pm7:00 白米 2杯 しゃぶしゃぶ 牛400g 豚500g 野菜 少量	Thu pm2:00 白米 丼ぶり1杯 味噌汁 卵焼き (卵2つ)	pm11:00 白米 丼ぶり2杯 焼き肉
Sat	Sun	*食事調査より分析してみると…('O')! 1. 毎日の食事がアンバランスである。 2. 朝昼晩と、1日3食食べていない。 3. 食事バランスが整っていない。 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜類が少ない ・乳製品、ミネラル類を食べていない ・油っこい食べ物が多い etc	
am6:00 白米 茶碗1杯 卵焼き (卵3つ) ソーセージ 4本 pm2:00 ホカ弁 (チキン南蛮) pm8:00 白米 茶碗1杯 味噌汁 キャベツ 50g 豆腐 1/2丁 唐揚げ 5つ	pm1:00 鶏天ぶらうどん かぼちゃ天ぶらうどん pm7:00 うどん 2玉	→このままの食生活では、病気になりかねます!	

この報告データを基に、ダイエットプラン(食事指導)を立ててみようと思います(^^)
「食事(栄養)」を指導することで、足立さんの食モチベーションは変わるのでしょうか…?!

<豆知識①>

食事バランスとは、…「主食・主菜・副菜+もう1品(汁物・小鉢・デザート)」の定食型メニューです。
毎食時、このバランスに気をつけて食事することで、色々な食材を摂取でき、栄養素のバランスがとれるのです。

<豆知識②>

日本人の食事には、「米・菜(野菜)・豆(大豆)・海藻・魚」この5つの食品があれば、生きられるらしいです。
この5つの食品を摂取するだけで、十分な栄養素が含まれ、摂取できます。
しかし、人間の舌における嗜好の好みにより、「5つの食品+α」の食事が日常生活となっているんですよ!^^)