

関西学生サッカー連盟 幹事・準幹事 紹介 part. 1

関西の大学サッカーを支える48人のスタッフを紹介します♪



1. 原 雄太郎 (Yutarou hara)
2. 立命館大学 法学部 3回生
3. 立命館慶祥高校
4. 中村俊輔
5. 自分の出来る最大限の役割
6. 一生サッカーに携わること

※写真右



1. 原 恵利 (Eri Hara)
2. 神戸女子大学
家政学部管理栄養士養成課程 3回生
3. 広島県立廿日市高校
4. サンフレッチェ
5. 自分自身を成長させてくれるところ。社会勉強！？
6. スポーツ栄養士！サッカー選手の栄養士！

※写真左

1. 大仲 美紀 (Miki Onaka)
2. 阪南大学 国際観光 1回生
3. 茨木西高校
4. カカ
5. チャレンジの場所
6. 死ぬまでサッカー！！



※写真左

1. 飯野 健太郎 (Kentaro Iino)
2. 関西大学 社会学部 心理学専攻 3回生
3. 五條高校(奈良県)
4. カンナパーロ
5. 自分を磨く場所
6. 自分の子どもと一緒にサッカーをする！！



1. 上野 仁衣奈 (Nina Ueno)
2. 聖母女学院短期大学
児童教育学科 1回生
3. 桃山高校
4. 稲本潤一
5. 学校より楽しいです！
6. 幼稚園の先生

※写真右



1. 吉川 侑希 (Yuki Yoshikawa)
2. 関西外国語大学短期学部
英語英米学科 2回生
3. 野洲高校
4. F. トーレス！！ドス・サントス！！
サンフレッチェ
5. 自分らしくいれる場所
6. サッカーに関わる仕事に就くこと

※写真左



1. 堀井 亮太 (Hori Ryota)
2. 大阪学院大学 経済学部 2回生
3. 太成学院大学高等学校
4. 宮本 恒靖
5. 自分自身をアップさせる場所
6. 世界の人々とふれあう

※写真右

質問

1. 名前
2. 所属
3. 出身高校
4. 好きなサッカー選手
5. あなたにとって学連とは...？？
6. 夢

Mr. Aのダイエット日記

学連一の・・・いや、関西の大学サッカー界一の巨漢、MR. Aが栄養士の卵と共にダイエットに挑みます！
20kg減を目指しす彼らの挑戦はまさにInsightの裏目玉であります。
今回はこの勇気あるMr. Aとその助手、はらえりの紹介をしたいと思います。



・ダイエットをするにあたって

僕は根っからの太りやすい体質で昔から部活を引退したりなんかした途端に体重が変わっていきたりする状態でした。今、部活を休部している僕は案の定、すくすく育っていきました。
自分の中では他の人たちと食べる量はあまり変わらない気がする(自称)のになぜ、運動をしなくても体重が増えない人がいるのかとても不思議でした。
なので今回の企画では、管理栄養を日々勉強している原えりさんの下、バランスの良い食事を取るにより私生活で及ぼす影響はどの様に表れるのか取り上げ、皆さんに紹介したいと思います。

MR. Aのプロフィール

身長: 177cm
体重: 105Kg
体脂肪率: 29%
BMI: 33.5(平均は22.0だからこの数字は高度肥満)
好きな食べ物: うどん
今までの一番ヘビーな体重: 130Kg
今までの一番ライトな体重: 74Kg
今回の目標体重: 85Kg

ダイエットサポーター: 原えり さん

「こんにちは！
関西学連準幹事、神戸女史大学3年生の原えりです。大学では栄養学を学んでいます。
この度、学連の大先輩、Mr.Aさんのダイエットサポーターに就任しました。栄養面重視の食事から、本当にダイエットが出来るのか・・・栄養士の卵としてアドバイスをしていきたいと思っています。
リーグ期間中に20kg痩せる?!のために精一杯サポートしたいと思います。
まずは、現状の食事調査をして次回にその報告をしていき、ダイエットプランを練っていききたいと思います。」